

ELLERİNİZİ
YIKADINIZ MI?

Oyundan
Sonra

Sabah
Kalkınca

Yemekten
Önce

Eve
Gelince

Yemekten
Sonra

Tuvaletten
Çıkınca



SABUN
İLE

ELLERİMİ
YIKIYORUM
HASTALIKLARDAN
KORUNUYORUM





Üst ve alt çenede
dişetinden dişe doğru
45 derecelik açı ile
küçük dairesel hareket-
lerle dişler fırçalanır.



Dişlerin dil ve damak
tarafını fırçalamayı
unutmamalıyız.

Yemeklerden
Sonra

Uyumadan
Önce

DIŞLERİMİ FIRÇALIYORUM ÇÜRÜKLERİ ÖNLÜYORUM



Her bir dişin yüzeyi
ortalama 8-10 kez
fırçalanmalıdır.
En arkadaki dişlere
kadar ulaşılmalıdır.

ÇÖPLERİ ÇÖP KOVASINA ATIYORUM



TEMİZ BİR ÇEVREDE YAŞIYORUM

TUVALETLERİ TEMİZ TUTUYORUM MİKROPLARI YENİYORUM



Tuvalette temizlenirken
tuvalet kağıdı
kullanmalıyız.

Tuvalet kağıdı ellerimizi
kirlenmekten korur.



Tuvalet
Kağıdını
Çöpe At

Sifonu
Çek,
Tuvaleti
Yıka

Ellerini
Sabunla
Yıka



YIYECEKLERİMİ YIKIYORUM
SAĞLIKLI BESLENİYORUM

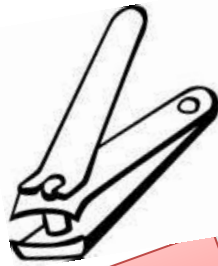


VÜCUDUMU TEMİZ
TUTUYORUM
BANYO YAPMAYI
İHMAL ETMİYORUM

Banyodan
Sonra



Kulaklarını
temizle



Tırnaklarını
Kes



Saçlarını
Tara



Temiz Giysiler
Giy

SU

SABUN

EL



El ele verdi

MIKROPLAR GİTTİ

TEMİZLİK
İMANDANDIR.
(HADİS-İ ŞERİF)



EVİM

OKULUM

ÇEVREM

TEMİZ

BENTEMİZİM

